

# REGULAMIN UCZNIOWSKIEGO KLUBU SPORTOWEGO P.U.M.A. KOMORNIKI

## ZASADY OGÓLNE

1. Uczniowski Klub Sportowy P.U.M.A. Komorniki, zwany dalej Klubem, jest organizatorem szkolenia w zakresie piłki siatkowej, uczestniczy we współzawodnictwie sportowym organizowanym przez właściwe związki sportowe oraz podejmuje działania dla zapewnienia wychowania, rozwoju psychofizycznego i doskonalenia sprawności fizycznej dzieci i młodzieży.
2. Celem szkolenia jest:
  - 2.1. rekrutacja dzieci i młodzieży do dyscypliny sportowej – piłka siatkowa,
  - 2.2. wychowanie poprzez sport zgodnie z zasadami dydaktyki, etyki i zasad Fair Play,
  - 2.3. nauka i doskonalenie umiejętności siatkarskich oraz rozwój zdolności motorycznych i umiejętności techniczno-taktycznych młodych zawodników poprzez indywidualizację zajęć treningowych,
  - 2.4. selekcja oraz stworzenie warunków do wyczynowego uprawiania piłki siatkowej dla osób szczególnie uzdolnionych.
3. Treningi odbywają się w grupach, podzielonych pod względem wieku oraz umiejętności siatkarskich. Każdy zawodnik jest szkolony z uwzględnieniem własnych, indywidualnych potrzeb.
4. Zawodnik poddawany jest okresowym badaniom stanu zdrowia i testom umiejętności, które klasyfikują go do kolejnych etapów szkolenia, odpowiednich grup treningowych, czasowego lub definitywnego zakończenia z nim współpracy.
5. Warunkiem przyjęcia do klubu jest wypełnienie deklaracji przystąpienia do Klubu, wyrażenie zgody na postanowienia niniejszego regulaminu i Regulaminu opłat ponoszonych przez rodziców/opiekunów prawnych zawodników UKS P.U.M.A. Komorniki oraz posiadanie zaświadczenia od lekarza o braku przeciwwskazań do uprawiania sportu.
6. Klub zastrzega sobie prawo do nieodpłatnego wykorzystania wizerunku zawodnika do celów marketingowych i informacyjnych, pod warunkiem, że wizerunek został utrwalony w związku z zajęciami w Klubie. Klub zastrzega sobie prawo do umieszczenia informacji o zawodniku oraz jego osiągnięciach sportowych zdobytych w związku z działalnością prowadzoną przez Klub: w internecie, artykułach prasowych, folderach reklamowych i innych materiałach.
7. Rodzic/opiekun prawny wyraża zgodę na wykorzystanie wizerunku w sposób określony w pkt. 6 przez dobrowolne podpisanie odrębnej zgody.
8. Cofnięcie zgody, o której mowa w pkt. 7, może nastąpić w każdym czasie poprzez podpisanie stosownego oświadczenia i przesłanie go do Klubu. Cofnięcie zgody obowiązuje od daty otrzymania oświadczenia przez Klub.

## OBOWIĄZKI ZAWODNIKA

9. Każdy zawodnik powinien się identyfikować z klubem UKS P.U.M.A. Komorniki. Dbać o jego dobry wizerunek podczas treningów, zawodów sportowych, jak również w życiu codziennym.
10. Zawodnik powinien odnosić się z szacunkiem do kolegów z Klubu, trenerów, pracowników Klubu, kibiców oraz sędziów, a także przestrzegać zasad Fair Play oraz dobrego wychowania.
11. Zawodnik powinien uzyskiwać jak najlepsze wyniki w nauce ze wszystkich przedmiotów, a także z zachowania. W przypadku uzyskiwania przez danego zawodnika słabych wyników w nauce lub braku promocji do następnej klasy trener w porozumieniu z rodzicami ma możliwość: nie powoływać zawodnika na mecze mistrzowskie i turnieje, skreślić z listy uczestników obozu, podjąć decyzję o czasowym zawieszeniu zawodnika w zajęciach sportowych, aż do momentu poprawienia ocen szkolnych.  
W wyjątkowych sytuacjach brak postępów w nauce może być podstawą do zakończenia współpracy z zawodnikiem.
12. Na koniec każdego półrocza zawodnik lub rodzice/opiekunowie prawni mają obowiązek zapoznać trenera z ocenami szkolnymi przedstawiając wypełniony formularz z ocenami szkolnymi lub ksero świadectwa szkolnego.

## UDZIAŁ W ZAJĘCIACH I ZAWODACH

13. Zawodnik zobowiązany jest do systematycznego uczestnictwa we wszystkich zajęciach i zawodach organizowanych przez Klub. Powinien charakteryzować się punktualnością, zdyscyplinowaniem, obowiązkowością, kulturą osobistą, aktywnym udziałem w zajęciach w celu podnoszenia swoich umiejętności sportowych oraz przestrzegać higieny osobistej.
14. Udział w wyznaczonych zajęciach i zawodach jest obowiązkowy dla wszystkich zawodników. Jeśli zawodnik nie może uczestniczyć w zajęciach, zawodach lub też spóźni się na nie, ma obowiązek poinformować o tym swojego trenera z wyprzedzeniem.
15. Trening zaczyna się w szatni, jeśli inaczej nie zaleci trener prowadzący. Na minimum 15 minut przed treningiem zawodnik jest powinien być przygotowany do zajęć – po przebraniu się w strój treningowy, jest gotowy do wysłuchania zadań i poleceń dotyczących zajęć.
16. Zawodnik zobowiązany jest do wykonywania poleceń trenera dotyczących sposobu realizacji ćwiczeń oraz przestrzegania zasad ich wykonywania.
17. Zawodnik zobowiązany jest do dbania o własny sprzęt sportowy oraz przybory i przyrządy treningowe znajdujące się na obiektach sportowych, które po każdym zajęciach jest zobowiązany zwrócić zgodnie z zaleceniami trenera.
18. Zawodnik zobowiązuje się do posiadania niezbędnego, odpowiedniego sprzętu treningowego oraz reprezentacyjnego zatwierdzonego przez Zarząd Klubu.

19. Zawodnik powołany na zawody sportowe pojawia się ubrany w sprzęt reprezentacyjny albo zgodnie z wytycznymi trenera.
20. Podczas zajęć treningowych wszyscy ćwiczą w jednakowym sprzęcie, przyjętym przez Zarząd Klubu. Zawodnik ma obowiązek posiadać na zajęciach nakolanniki oraz bidon z wodą.
21. Zawodnik do każdego zajęcia ma odpowiednio przygotowany sprzęt treningowy, a po każdym treningu i zawodach (jeżeli warunki pozwolą) bierze prysznic. Zawodnik dba o swoje zdrowie, przestrzega zaleceń trenera odnośnie zasad odżywiania oraz regularnie uczestniczy w ustalonych badaniach i testach.
22. Zawodnik na koniec każdego sezonu podlega ocenie zarówno pod względem postępów szkolenia, aktualnych predyspozycji sportowych, a także zachowania i dbania o dobre imię Klubu. Na podstawie tej oceny Zarząd Klubu lub wyznaczony trener mogą podjąć decyzję o przydziale do określonego zespołu, czasowym lub definitywnym zakończeniu współpracy z zawodnikiem oraz jego rodzicami/opiekunami prawnymi. Za szczególne osiągnięcia sportowe lub godne reprezentowanie Klubu Zarząd lub trener prowadzący mogą nagrodzić: wyróżnieniem zawodnika przed grupą zawodników i kibiców, dyplomem, wysłaniem listu pochwalnego do rodziców lub szkoły, nagrodą rzeczową.
23. Zawodnik ma kategorię zakaz trenowania, grania, udziału w testach, meczach kontrolnych w innym klubie. Wszelka aktywność sportowa (kadry polski, kadry wojewódzkie, zawody szkolne, zajęcia sportowe pozalekcyjne, obozy sportowe) powinna być konsultowana z trenerem prowadzącym, przy zachowaniu pkt. 14.

#### TRENERZY

24. Trener jest osobą odpowiedzialną za koordynację działań całego zespołu jak również za jego prawidłowe funkcjonowanie na boisku oraz poza nim.
25. Trener upoważniony jest do nałożenia sankcji, o których mowa w pkt. 11 i 29. Od decyzji trenera przysługuje odwołanie do Zarządu Klubu, który podejmuje ostateczną decyzję.
26. Działania trenera dotyczące funkcjonowania zespołów młodzieżowych zawarte są w odrębnym regulaminie.

#### RODZICE

27. Szatnia jest miejscem przygotowania zawodnika do aktywności sportowej. Zabrania się wchodzenia do szatni rodzicom i opiekunom, za wyjątkiem osób wyznaczonych przez trenera do pomocy w przygotowaniu zawodników najmłodszych roczników (do 10 lat) do zajęć.
28. Podczas meczów rodzice (opiekunowie, członkowie rodzin) zawodników przebywają na trybunach obiektu sportowego lub w innych wyznaczonych miejscach. Za zgodą trenera, rodzice mogą obserwować treningi z trybun lub innego miejsca wskazanego przez trenera.

29. Udzielanie instrukcji zawodnikom jest elementem szkolenia i należy do obowiązków trenera. Zabrania się rodzicom (opiekunom, członkom rodzin) ingerowania w zachowanie zawodników i podejmowane przez nich decyzje. Niedopuszczalne jest ingerowanie w decyzje podjęte przez trenera na boisku. Osobom naruszającym ten zakaz zabrania się obserwowania treningów oraz meczy kontrolnych grup młodzieżowych. Uporczywe naruszanie tych zakazów może być podstawą do wykluczenia zawodnika z danej grupy szkoleniowej lub definitywnego zakończenia współpracy z zawodnikiem.
30. Rodzice/opiekunowie prawni zawodników oraz członkowie ich rodzin zobowiązani są do godnego reprezentowania Klubu w czasie treningów oraz do kulturalnego zachowania w stosunku do innych dzieci, ich rodziców, kibiców drużyn przeciwnych, a także sędziów.
31. Na obiektach sportowych oraz na każdym innym obiekcie, na którym przebywają zawodnicy pod opieką trenera prowadzącego obowiązuje całkowity zakaz spożywania alkoholu, palenia papierosów oraz spożywania wszelkich używek.

#### FINANSE

32. Rodzice/opiekunowie prawni są zobowiązani do terminowego regulowania zobowiązań wobec Klubu. Opłaty związane z uczestnictwem w działalności Klubu zamieszczone są w Regulaminie opłat wnoszonych przez rodziców/opiekunów prawnych zawodników UKS P.U.M.A.. Komorniki, z którym rodzice/opiekunowie prawni zawodników zobowiązani są zapoznać się.

#### POSTANOWIENIA KOŃCOWE

33. W przypadku czasowego lub definitywnego zakończenia współpracy z zawodnikiem i jego rodzicami/opiekunami prawnymi, zawodnik ten jest zobowiązany do uregulowania zaległości finansowych oraz zwrotu wszelkiego wypożyczonego do treningu sprzętu (np. strój treningowy) lub wydanych mu dokumentów. Naruszenie tego obowiązku stanowi podstawę do dochodzenia roszczeń finansowych lub nie wydania zgody na transfer do innego klubu.
34. Powyższe punkty regulaminu są nieodłącznym elementem szkolenia i budowania prawidłowej postawy zawodnika. Ich naruszenie jest podstawą do przeprowadzenia rozmowy dyscyplinującej, czasowego zawieszenia, a w razie uporczywego łamania do zakończenia współpracy z zawodnikiem.
35. Wszelkie sprawy sporne rozpatrywane są przez Zarząd Klubu indywidualnie. Zarząd Klubu zastrzega sobie autonomię w podejmowaniu decyzji w stosunku do zaistniałej sytuacji.

Potwierdzam zapoznanie się z **Regulaminem Uczniowskiego Klubu Sportowego P.U.M.A. Komorniki**, który przyjmuję do wiadomości i zobowiązuję się przestrzegać.

Imię i nazwisko zawodnika

.....

Imię i nazwisko rodzica/opiekuna prawnego

.....

Data i podpis rodzica/opiekuna prawnego

.....

Potwierdzam zapoznanie się z **Regulaminem Pobierania Składek Członkowskich Uczniowskiego Klubu Sportowego P.U.M.A. Komorniki**, który przyjmuję do wiadomości i zobowiązuję się przestrzegać.

Imię i nazwisko zawodnika

.....

Imię i nazwisko rodzica/opiekuna prawnego

.....

Data i podpis rodzica/opiekuna prawnego

.....